

## 祝 優秀賞 クアの道「四季彩る岩屋緑地コース」



令和7年3月30日(日)豊橋市「クアの道」認定記念式典が岩屋緑地で開催されました。クアオルトはドイツ語で「療養地」という意味で、ドイツでは国が認定した4つの自然療養要因で医療保険が適応される特別な地域を指すそうです。「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード 2023」において豊橋市が優秀賞を受賞してクワの道「四季彩る岩屋緑地コース」と「松風そよぐ高師緑地コース」が認定されました。テープカットの後、一般参加者と会員が3グループに分かれて緑地内コースを歩き、各ポイントで実践指導者の指導で脈拍や体温の測定を行いながら自分の状態に合わせてウォーキングを楽しみました。写真：認定証を受け取る長坂市長の様子、写真：緑地内ウォーキングの様子】



## 満開の新さくら広場で!! 年度末交流会



令和7年3月30日(日)ウォーキングイベント後に年度末の交流会を植樹後、初めて新さくら広場の神代アケボノが綺麗に咲く中開催できました。今年度最後の締めくくりで29名の会員の参加があり1年間の活動を振り返り楽しく談笑しました。



【写真左：交流会の様子、写真右：見事に育った桜の前で記念撮影の様子】

## 令和7(2025)年度活動予定日(前期) 詳細はホームページか休憩所掲示で確認を!

4月 毎週日曜日 12日里山体験市民講座  
13・20日 市民配布タケノコ堀り

7月 毎週日曜日 19日里山体験市民講座  
※27日 流しそうめん交流会

5月 毎週日曜日 2日花交流フェア準備  
3・4日は花交流フェア(豊橋公園)  
※25日総会・交流会

8月 毎週日曜日 17日も作業します  
9月 毎週日曜日

6月 毎週日曜日

※総会後の交流会にお弁当用意しますので参加者はお手数をおかけしますが役員まで

※会員と会員の御家族様無料で参加できますので多数の参加お待ちしております。参加者は役員まで

「岩屋緑地に親しむ会」ホームページへは <http://yositakamori.g1.xrea.com/> から

新規一般会員・子供会員募集中!! 団体会員・団体賛助会員様も募集中

活動日にお気軽に体験・見学にお越しください。

現在、団体会員 株式会社アーレスティ東海工場様 団体賛助会員 シンフォニアテクノロジー株式会社豊橋製作所様に活動のご協力をいただいております。

2024年4月の総会以来、多くの会員が活動に積極的に関与し、里山保全活動や、自然観察会、ウォーキングイベントなど、様々な活動が行われてきました。今年度も、引き続き、多くの会員が参加し、里山を大切にし、自然を愛する活動に取り組んでいきます。ご参加ください。お問い合わせは、事務局まで。電話：053-441-1111。メール：yositakamori@yositakamori.g1.xrea.com

編集後記